



# 5 ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ЗАЩИТИТЬ РЕБЁНКА ОТ БУЛЛИНГА

## 1. ГОВОРИТЕ С ДЕТЬМИ О ТОМ, ЧТО ТАКИЕ СИТУАЦИИ ВОЗМОЖНЫ

Приводите примеры, о которых вы читали или слышали. Объясняйте ребёнку опасность этого явления. Ребенок должен знать, что любая угроза в его адрес - повод немедленно сообщить об этом родителям. Ни плохое самочувствие, ни ссора накануне, никаких причин нет и быть не может, чтобы о неприятностях детей не знали родители.

**Ребенок должен четко усвоить: опасную ситуацию «разрулить» могут только взрослые!**



## 2. ОБЯЗАТЕЛЬНО ОБСУДИТЕ С РЕБЕНКОМ КРУГ ЛИЦ, К КОТОРОМУ ОН МОГ БЫ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ

Если вдруг так случится, что возможности обратиться к родителям не будет. Это могут быть старшие родственники: братья, сестры, дяди, тети, друзья родителей и их дети. Ребенок должен понимать, что действовать он может только по закону. **Он не должен употреблять нецензурные выражения, угрожать.** Только такая позиция поможет остаться ему в выигрыше при разрешении данной ситуации.

## 3. ДЕТИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, ЧТО ЗА ПОДОБНЫЕ ПОСТУПКИ ПРИДЕТСЯ ОТВЕТИТЬ

Даже если обидчику нет еще 14 лет, то отвечать за его действия будут его родители. **Ребенку необходимо внушить, что за подобные действия наказание следует всегда.** Дети также должны знать о том, что все, что попадает в Интернет может быть использовано против них. Никогда нельзя отвечать на буллинг теми же фразами, угрозами, насилием. Даже статус в соцсетях может стать доказательством того, кто первый начал буллинг

## 4. КАК ТОЛЬКО СИТУАЦИЯ УГРОЗЫ ВОЗНИКЛА ДЕЙСТВИЯ ПО ЕЕ УСТРАНЕНИЮ НЕОБХОДИМО ПРЕДПРИНИМАТЬ НЕМЕДЛЕННО

Нельзя ждать ни минуты: само не рассосется, дети сами не разберутся. **Запомните: разговаривать с чужими детьми тет-а-тет, без их законных представителей нельзя, этим вы можете навредить и себе и своему ребенку.** Ваша задача: защитить своего ребенка, а не воспитать чужого.

## 5. РАЗГОВАРИВАТЬ С ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО В ПРИСУТСТВИИ СВИДЕТЕЛЕЙ

Если речь идет о школьниках, то лучше приглашать представителя администрации, классного руководителя, социального педагога, психолога. Можно заранее заготовить выдержки из законов - все, что имеет отношение к ответственности родителей за воспитание детей, что бы масштабы последствий для всех стали очевидными. Если разрешить ситуацию возможно только с помощью правоохранительных органов - **соберите все доказательства, включая скриншоты из соцсетей и мессенджеров, звуковые сообщения, видео и т.д.**