

Все о вакцинации против гриппа.

Осень и всем, кроме тёплой одежды, крепкой обуви нужна другая, не менее важная защита. С наступлением холодов и мокрой погоды человеку необходима помощь от микроорганизмов, которые нас атакуют сначала осени и до глубокой весны.

Почти 95% инфекционных заболеваний составляют острые респираторные вирусные инфекции, одной из которых является грипп. Эпидемии гриппа появляются почти каждый год, обычно осенью, зимой, причём при этом поражается более 15% населения. Иммуитет после гриппа сохраняется недолго, а наличие различных форм вируса, приводит к тому, что в течение года человек может несколько раз перенести эту инфекцию. Каждый год более 2 миллионов людей погибает из-за осложнений после гриппа.

Грипп вызывает группа вирусов, относящихся к семейству Orthomyxoviridae. Различают три больших рода — А, В и С, которые подразделяются на серотипы Н и N. Всего таких подтипов 25, но у человека обнаруживаются 5.

Заражение обычно происходит воздушно-капельным путём, хотя не исключён и контактно бытовой путь передачи. Вирус проникает в организм через слизистые оболочки верхних дыхательных путей. Считается, что заразиться гриппом можно даже на расстоянии 2–3 метра от больного, поэтому особое значение в период эпидемий приобретают средства индивидуальной защиты. На коже человека вирус гриппа быстро погибает — через 4–6 минуты, но на предметах быта, способность к выживанию повышается, например, на металле, пластмассе. Если человек прикоснётся к поверхности, заражённой вирусом гриппа и затем к лицу, а исследования показывают, что в течение дня, люди прикасаются к лицу более 300 раз, это резко повышает вероятность заражения. Как долго больной гриппом заразен, зависит от типа и тяжести течения болезни, но обычно заразиться можно в течение 5–6 дней с начала заболевания. Причём заражение может произойти и при стёртой форме гриппа. Заражению способствует снижение влажности воздуха в помещении. Свежий воздух препятствует проникновению вируса в дыхательные пути, но при низких температурах, около 0 °С, на фоне переохлаждения слизистой и сухости воздуха риск заражения гриппом повышается. Для распространения инфекции важно, при какой температуре вирус гриппа погибает. Разные штаммы реагируют на изменение температуры по-разному, но нагревание выше 70 °С уничтожает вирус в течение 5 минут, а кипячение почти мгновенно. Вирус может сохранять жизнеспособность на предметах быта до 7 суток. Повышенная влажность также способствует его гибели.

На сегодня один из предлагаемых врачами методов борьбы с вирусом - это вакцинация.

Вакцинация — это естественный механизм, который выполняет человеческий организм, когда он обнаруживает присутствие патогена (или инфекции). Фактически, благодаря этой «реакции» организм может активировать свою защиту, вырабатывая антитела и компетентные клетки, способные бороться с инфекцией или прогрессирующим заболеванием. Как работает иммунизация? Одной из наиболее важных характеристик нашей иммунной системы является ее способность отличать клетки и молекулы, принадлежащие телу, от тех, которые ему не принадлежат. Его роль заключается в распознавании возбудителя (вируса, бактерии, паразита и т. д.) и предотвращении его распространения в нашем организме. Когда активируется иммунный ответ? Как и в случае с памятью компьютера, иммунитет активируется только после того, как будет сохранена необходимая информация, позволяющая распознать опасность. Это означает, что перед тем, как среагировать на угрозу заболевания, естественный защитный механизм должен хотя бы раз столкнуться с инфекцией. Следовательно, первый контакт с инфекцией означает «заражение». Фактически, только позже иммунитет сможет распознать патоген и, таким образом, устранить его. При отсутствии информации иммунная система может не отреагировать вовремя при развитии инфекционного заболевания. Столкнувшись с этим

сценарием, на помощь приходит вакцинация. Фактически, вакцина, активируя непатогенную сигнализацию в организме (т.е. не вызывая заболевания), предоставляет нашей иммунной системе информацию, необходимую для устранения опасностей инфекции, даже до того, как они появятся впервые.

Как делают вакцины?

Вакцины — это соединение бактерий, вирусов, их компонентов (полисахариды, белки) или веществ, которые они распространяют (токсины), лишённое их патогенного действия (т. е. их способности вызывать заболевание). Таким образом, вакцины позволяют нам активировать иммунизацию нашего организма, не распространяя никаких болезней.

Прививка от одной из самых грозных инфекций, которая ежегодно уносит десятки тысяч людских жизней, не работает как лекарство. Она не спасает уже заболевших, как думают, многие. Любая прививка от гриппа - это средство, которое помогает запустить собственные защитные силы организма, помогает ему бороться с инфекцией, подготавливая его к встрече с вирусом.

В текущем году для предсезонной иммунизации взрослого и детского населения против гриппа в рамках национального календаря профилактических прививок в Каларский муниципальный округ поступила вакцина «Совигрипп», разработанная российскими учёными.

«Совигрипп» - это инактивированная вакцина для профилактики гриппа, имеющая актуальный для предстоящего эпидемического сезона состав, рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения.

Уникальной вакцину «Совигрипп» делает используемый при ее производстве совидон, который обладает иммуномодулирующими, детоксицирующими, антиоксидантными свойствами. Вакцина является высокоочищенным лекарственным препаратом и хорошо переносится вакцинируемыми.

Противопоказаниями для применения вакцины Совигрипп являются аллергические реакции на куриный белок или другие компоненты вакцины, сильные поствакцинальные реакции на предыдущее введение гриппозной вакцины. Временно противопоказано введение вакцины также лицам с острыми лихорадочными состояниями, острыми инфекционными и неинфекционными заболеваниями (вакцинацию проводят обычно через 2-4 недели после выздоровления, при нетяжелых формах острых респираторно-вирусных и кишечных инфекций вакцинацию проводят после нормализации температуры и исчезновения острых симптомов заболевания), хроническими заболеваниями в стадии обострения (вакцинацию проводят в период ремиссии). Возможность вакцинации лиц, страдающих хроническими заболеваниями, определяет лечащий врач, исходя из состояния больного.

Вакцину вводят однократно внутримышечно в верхнюю треть наружной поверхности плеча в прививочной дозе 0,5 мл.

После прививки иммунитет достигает достаточного уровня сопротивляемости к инфекции через 10-14 дней и сохраняется в течение 7-9 месяцев.

Несмотря на широкую пропаганду против проведения прививок от гриппа - это простая и надёжная защита, если правильно выполнить все условия:

максимальный всеобщий охват прививками окружающих;

изолировать больных, если таковые есть в доме;

нужно постараться не сталкиваться с больными людьми, ведь на прививку нередко приходят, уже заражённые сами о том не догадываясь;

нужно узнать больше о самой прививке у медработников.

Можно ли заболеть от прививки против гриппа? - нет, такое практически исключено. Есть только предположения, что живой вирус в исключительных случаях может мутировать и вызвать заболевание, но таких фактов не было.

Неоднократно можно услышать истории, что после вакцинации человек переболел или перенёс её очень плохо. Во время проведения прививок никто не застрахован от введения

некачественной вакцины (к сожалению, об этом узнают только после вакцинации) или от встречи с уже болеющим человеком, после чего можно заболеть гриппом. Многие забывают рассказать врачу про обострение хронического заболевания.

О чём нужно помнить после прививки

Справиться с последствиями помогает информированность о препарате. Кроме этого, никто не знает, как отреагирует организм на введение нового вещества. Поэтому не помешает запастись самыми необходимыми лекарствами:

жаропонижающее;

противоаллергическое;

обезболивающее;

успокоительное на случай головных болей или слишком выраженной реакции со стороны нервной системы.

Будьте Здоровы и не забывайте заботиться о своих близких!!!!!!!!!!!!!!