

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ РЕБЕНКА



С травлей обязательно
нужно бороться. Хотя
путь будет небыстрый.
Нам нужна пачка
офисной бумаги
и стальные нервы.
И все получится!

ГЛОССАРИЙ*

Травля или **буллинг** (англ. *bullying*) – агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападок, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны. Как проявления травли специалисты расценивают оскорбления, угрозы, физическую агрессию, постоянную негативную оценку жертвы и её деятельности и т.д.

Буллинг может быть и в физической, и в психологической форме. Проявляется во всех возрастных и социальных группах. Буллинг приводит к тому, что жертва теряет уверенность в себе. Провоцирует разной тяжести психические отклонения, а также психосоматические заболевания, и может явиться причиной самоубийства.

Интернет-травля или **кибертравля** — намеренные оскорбления, угрозы и обнародование компрометирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

Для обозначения явления также используются англицизмы **кибермоббинг** — это термин, пришедший из английского языка (от англ. *Cyber-Mobbing*), также **интернет-моббинг** (Internet-mobbing), **кибербуллинг** (Cyberbullying).

Травля осуществляется в Интернете через электронную почту, мессенджеры и социальные сети, а также через видеопорталы (YouTube, Vimeo и другие), либо посредством мобильного телефона (например, с помощью SMS-сообщений или надоедливых звонков). Лица, совершающие хулиганские действия (обычно их называют «булли» или «мобберы»), действуют анонимно, – так, что жертва не знает, кто ее преследует.

Термин **«Абьюз»** (англ. *abuse*) означает плохое обращение, оскорбление – чаще используется для обозначения насилия: психологического, морального, физического и сексуального. Абьюзер – осуществляющий насилие.

*Из Википедии

Памятка составлена мамой мальчика, которого также травили в классе.

Если у вас есть вопросы, вы всегда можете ко мне обратиться – Наталья Цымбаленко www.facebook.com/tasha.tsy.

Дизайн: Ольга Вахрушева