

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОПРОСАМ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ДЕТЕЙ

Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы – самый близкий для ребенка человек, который может предупредить посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков. Ребенок может избежать насилия, если усвоит «Правила пяти нельзя»:

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице, в подъездах, и впускать их в дом;
- Нельзя заходить с ними в подъезд или в лифт;
- Нельзя садиться в чужую машину;
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки, сладости, любые угощения, соглашаться на предложения пойти к ним домой;
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Научите ребенка отвечать «НЕТ!»:

- Если незнакомец (малознакомый человек) предлагает ему зайти в гости или подвезти до дома, даже если это сосед;
- Если за ним в школу, детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом;
- Если в отсутствии родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру (дом);
- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и пообщаться.

Как понять, что ребенок или подросток подвергся сексуальному насилию?

- вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;

- постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;

- уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск нового контакта, с целью найти сочувствие или понимание;

- нарушение умственных процессов (мышления, памяти, внимания), снижение качества выполненной работы;

- отсутствие целей и планов на будущее;

- чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;

- пессимистическая оценка своих достижений;

- неуверенность в себе, снижение самооценки;

- проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;

- головные боли, боли в желудке, сопатические симптомы;

- повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность);

- постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей;

- нежелание общения и неучастие в любимых занятиях.

Педофилия в последнее время стала серьезной проблемой. Поэтому необходимо принять все меры, чтобы уберечь ребенка от беды. От педофила может пострадать как девочка, так и мальчик.

Жертвой может стать любой ребенок, однако есть дети, которые чаще других попадают в руки насильника, это:

- послушные дети, у которых, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «необходимо слушаться старших»;

- доверчивые дети. Не редко педофил предлагает детям пойти искать сбежавшего котенка, щенка, поиграть у него с маленькими животными дома и т.д.;

- замкнутые, заброшенные и одинокие дети. Это не обязательно дети бомжей или алкоголиков, просто их родители не находят времени на детей, между ними нет теплых, доверительных отношений;

- дети, стремящиеся быть взрослыми. Девочка, пользующиеся косметикой, дорогими телефонами, планшетами, скорее привлечет внимание педофила;

- подростки, родители которых пуритански настроены. Вместо помощи и поддержки ребенку, осуждают и наказывают его. Дети начинают стремиться к общению с «добрым дядей», который поможет сбросить напряжение, утешит, успокоит, становится «лучшим другом»;

- дети, испытывающие интерес к «блатной романтике». Бесконечные сериалы, фильмы внушают ребенку о прелестях тюремной жизни, такие ребята могут искать себе друзей из уголовного мира.

Педофилия – страшное явление, но хуже всего, когда насилие совершают близкие люди. «Семейные» преступления, как правило растянуты по времени, и раскрываются лишь тогда, когда скрытое становится явным, это беременность девочек, побеги детей из дома, попытки самоубийств и т.д. Дети обычно скрывают эти страшные факты, так как считают виновным в происходящем себя. Совратитель уверяет, что ребенка перестанут любить, если узнают о произошедшем.

Часто дети не могут самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Уважаемые родители, уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим делать что-то против его воли. Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к ребенку, возьмите ситуацию под контроль, не оставляйте ребенка один на один с обидчиком. Помните, что ничего нет дороже счастья собственного ребенка.

Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит.

Что Вы можете сделать, чтоб обезопасить своих детей:

- не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если Ваши дети школьного возраста, контролируйте, где Ваш ребенок проводит время. Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству;

- объясните ребенку правила поведения, когда он остается на улице либо дома один;

- расскажите ребенку, что если у него появилось малейшее чувство страха к человеку, который находится рядом, лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед;

- необходимо знать какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще заходит, не увлекается ли просмотром сексуальных сцен или сцен насилия. Обязательно необходимо контролировать время, которое проводит ребенок в Интернете, быть в курсе, с кем общается Ваш ребенок.

Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, при возникновении подозрений, сообщите об этом в полицию.

Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения!

Уважаемые родители, поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации!

Исцеление начинается с заботы. Заботливый взрослый – самый лучший фактор, который поможет ребенку справиться с проблемой.

Разрешите ребенку рассказать, что его беспокоит, тревожит. Это поможет ребенку сказать о жестокости в его жизни взрослому, которому доверяет.

Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Дети воспринимают зло по-другому, чем взрослые, не редко обвиняя в произошедшем себя.

Формируйте самооценку детей. Дайте ребенку почувствовать вашу любовь, поддержку, опору.

Обучайте ребенка альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы, убеждайте не играть в жестокие игры

Решайте проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.