

Учебный план начального  
общего образования  
на 2025-2026 учебный год

(приложение к ООП НОО)

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Учебный план на 2025-2026 год является приложением к ООП НОО.**

В соответствии с п. 32.1 федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО) учебный план (далее – учебный план) определяет:

- общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся;
- состав и структуру обязательных предметных областей;
- перечень учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей;
- учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения (п. 171.2 ФОП НОО). Вариативность содержания ООП НОО реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся (п. 171.5 ФОП НОО).

В качестве учебного плана МОУ Куандинская СОШИ №4 выбран Федеральный учебный план Вариант 1.

Учебный план НОО определяет общие рамки принимаемых решений при отборе учебного материала, формировании перечня результатов образования и организации образовательной деятельности. Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счёт учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Вариативность содержания образовательных программ начального общего образования реализуется через возможность формирования программ начального общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся. Федеральный учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам и составлен на 4-летний срок освоения.

Объём обязательной части программы начального общего образования составляет 80%, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, – 20% от общего объёма.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих ООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам

(годам) обучения. Расписание учебных занятий составлено с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня соответствует действующим санитарным правилам и нормативам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации.

В учебный план входят следующие обязательные для изучения учебные предметы (учебные модули):

<b>Учебные предметы (учебные модули)</b>
Русский язык, Литературное чтение
Иностранный язык
Математика
Окружающий мир
Модуль выбирается на основе заявлений родителей (законных представителей) с учетом мнения обучающихся.
<i>Основы религиозных культур и светской этики: учебный модуль: "Основы православной культуры"; учебный модуль: "Основы иудейской культуры"; учебный модуль: "Основы буддийской культуры"; учебный модуль: "Основы исламской культуры";</i> <i>учебный модуль: "Основы религиозных культур народов России"; учебный модуль: "Основы светской этики"</i>
Изобразительное искусство, Музыка
Труд (технология)
Физическая культура

с 1 сентября 2025 г. предметные результаты в федеральном государственных образовательных стандартах начального общего и основного общего образования, утвержденных приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897, приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. №286 и от 31 мая 2021 г. №287, (далее – ФГОС общего образования) представлены по отдельным учебным предметам, а не по предметным областям.

В соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО «Для Организаций, в которых языком образования является русский язык, изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется при наличии возможностей Организации и по заявлению обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся».

В МОУ Куандинская СОШИ №4 языком образования является русский язык, и в соответствии с п. 32.1 ФГОС НОО изучение родного языка (русского) и литературного чтения на родном языке (русском) из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в срок до 01 сентября нового учебного года. Заявления от родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МОУ Куандинская СОШИ №4 перед новым учебным годом (в срок до 01 сентября нового учебного года) на изучение предметов «Родной язык (русский)» и «Литературное чтение на родном (русском) языке» не поступали в связи с тем, что на языке образования (русском) изучаются обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение».

МОУ Куандинская СОШИ №4 самостоятельна в организации образовательной деятельности (урочной и внеурочной), в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность,

практические и лабораторные занятия, экскурсии и другое). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут. Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

При наличии необходимых условий (кадровых, финансовых, материально-технических и иных) возможно деление классов на группы при проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей). Режим работы - пятидневная учебная неделя. Для обучающихся 1 классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели (п. 171.19 ФОП НОО).

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2999 часов (с учётом 16 часов в сентябре-октябре, согласно приказу №704) в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе (в МОУ НСОШ №2 количество учебных занятий составляет 2999ч.). Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии – не более 10 недель. Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (п. 171.21 ФОП НОО).

В соответствии с требованиями ч.6.6. СанПиН 1.2.3685-21 и п.171.22 ФОП НОО продолжительность учебного занятия в МОУ НСОШ №2 составляет: в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), в сентябре-октябре — 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае — 4 урока по 40 минут; в классах, в которых обучаются обучающиеся с ОВЗ – 40 минут; во 2-4 классах – 40 минут (по решению МОУ НСОШ №2). В соответствии с СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» в первом классе используется «ступенчатый» режим обучения (I четверть - 15 часов в неделю, II четверть - IV

четверти – 21 час в неделю). Допускается проведение интегрированных уроков. В 1 учебной четверти (сентябрь, октябрь) из 21 учебного недельного часа – 6 учебных недельных часов реализуется в иных отличительных от классно-урочной формы, активно-двигательных формах в т.ч. в форме игр, театрализаций, экскурсий, импровизаций, целевых прогулок, развивающих игр, выставок, концертов и др., согласно рабочим программам по предметам и календарно-тематическому планированию (занятия направлены на снятие статического напряжения младшего школьника). В первую очередь уменьшаются часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету. Это требует от учителя проявления особого внимания к отбору содержания каждого урока и применению динамичных, практико-ориентированных, игровых методик, облегчающих усвоение учебного материала и не перегружающих формально память обучающихся. Учебные предметы «Русский язык», «Математика» сокращаются на один час в неделю, а «Литературное чтение» на 0,5 часа.

Учебный предмет «Окружающий мир» относится к числу наиболее объемных по содержанию текстов в учебнике, объяснений учителя, бесед, поэтому является трудным для восприятия, чтения первоклассниками и их общения во время учебных занятий. Учитывая особенности адаптационного периода, целесообразно в сентябре-октябре проводить по 1 уроку в неделю. Учитель может компенсировать содержание второго урока за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

Количество часов на физическую культуру составляет 3ч в 1 классе (согласно приказу №704), 2ч во 2-4 классах (при варианте 1), третий час реализовывается МОУ Куандинская СОШИ №4 за счет часов части, формируемой участниками образовательного процесса и (или) за счёт использования учебных модулей по видам спорта. Курс «Забайкалье» интегрируется в предметы «Литературное чтение» и «Окружающий мир».

Учебный предмет «Иностранный язык» (предметная область – Иностранный язык) реализуется во 2-4 классах. Учебный предмет изучается со 2 класса с учетом преемственности выбора при переходе из класса в класс. В целях реализации основной образовательной программы осуществляется деление классов:

- при наполняемости 25 и более человек - на две группы при проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык» 2-4 классы.

Изучение ряда предметов обязательных предметных областей учебного плана организуется по выбору участников образовательных отношений – заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В 4 классе реализуется обязательная предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» (далее – ОРКСЭ) по выбору модулей для обучающихся 4-х классов (1 час в неделю, всего – 34 часа). Выбор одного из учебных модулей ("Основы православной культуры", "Основы исламской культуры", "Основы буддийской культуры",

"Основы иудейской культуры", "Основы религиозных культур народов России", "Основы светской этики") в рамках обязательной предметной области «Основы религиозных культур и светской этики», осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся посредством сбора письменных заявлений родителей

(законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и зафиксирован протоколами родительских собраний в срок до 01 сентября нового учебного года (п. 32.1 ФГОС НОО). Возможно деление класса на группы при проведении занятий в рамках модульного изучения обязательной предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» при выборе родителями (законными представителями) обучающихся одного класса двух и более модулей.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса. МОУ Куандинская СОШИ №4 осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий (п. 24 Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115).

Согласно решению конференции участников образовательных отношений МОУ Куандинская СОШИ №4 в 2025-26 уч.году будет работать в режиме 5дневной рабочей недели, но для реализации различных интересов, индивидуальных потребностей по направлениям образования и развития личности на основе результатов изучения и диагностики запросов обучающихся и их родителей (законных представителей) организуется внеурочная деятельность, для уменьшения перегрузки учащимся, которые занимаются в школе искусств, ДЮСШ, по заявлению родителей эти часы могут быть засчитаны как реализация одного из направлений деятельности.

Занятия проводятся в первую смену. Продолжительность занятий в 1 классе-35 минут, во 2-4 классах - 45 минут. Продолжительность учебного года в 1 классе – 33 учебные недели, во 2-4 кл.-34 учебные недели.

**Промежуточная аттестация** в МОУ Куандинская СОШИ №4 проводится на основе принципов объективности и беспристрастности.

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой.

Промежуточная аттестация проводится, начиная со второго класса.

Промежуточная аттестация подразделяется на четвертную И №4 пр

(триместровую) промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам четверти (триместра), а также годовую промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных (триместровых) промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной (триместровой) аттестации в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок одной четверти (триместра), либо среднее арифметическое результатов четвертных (триместровых) аттестаций в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок более одной четверти (триместра). Округление результата проводится в пользу обучающегося.

с 1 сентября 2025 г. предметные результаты в федеральном государственных образовательных стандартах начального общего и основного общего образования, утвержденных приказом Министерства образования и науки Российской Федерации о

17 декабря 2010 г. №1897, приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. №286 и от 31 мая 2021 г. №287, представлены по отдельным учебным предметам, а не по предметным областям.

**Формами промежуточной аттестации являются:**

- письменная проверка- письменный ответ на один или систему вопросов (заданий) . К письменным ответам относятся: проверочные, контрольные, творческие работы, письменные отчеты о наблюдениях, письменные ответы на вопросы теста, диктанты, изложения, рефераты.
  - устная проверка- устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме беседы, собеседования.
  - комбинированная проверка- сочетание письменных и устных форм проверок.
- Для проведения промежуточной аттестации используются инструментальные оценочные средства, входящие в комплект УМК «Школа России» для 1-4 классов.

Предметные области	Учебные предметы	2класс	3класс	4класс
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	Диктант с грамматическим заданием		
	Литературное чтение	Комплексная контрольная работа		
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Комплекс заданий стандартизированной формы		
Математика и информатика	Математика	Комплекс заданий стандартизированной формы		
Обществознание и окружающий мир	Окружающий мир	Комплексная контрольная работа		
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозной культуры и светской этики	-	-	Творческий отчет безотметочный
Искусство	Музыка	Практическая работа/годовая оценка		
	Изобразительное искусство	Практическая работа/годовая оценка		
Физическая культура	Физическая культура	Дифференцированный зачет: нормативы/теоретические основы		

**Вариант 1**

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)							
Предметные области	Учебные предметы/класс ы	Количество часов в неделю				Всего	
		I	II	III	IV		
Обязательная часть							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20	
	Литературное чтение	4	4	4	4	16	
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	
Обществознан ие и естествознани е (Окружающи й мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1	
Искусство	Изобразительно е искусство	1	1	1	1	4	
	Музыка	1	1	1	1	4	
Труд (Технология)	Труд (Технология)	1	1	1	1	4	
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	9	
Итого:		21	22	22	23	88	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	1	0	2	
Физическая культура			1	1	0	2	

Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	693	782	782	782	3039
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

Направление внеурочной деятельности	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	итого
<b>Духовно-нравственное</b>					
«Разговоры о важном»	1	1	1	1	4
<b>Спортивно-оздоровительное</b>					
Подвижные игры				1	1
Футбол	3	3	3	3	12
Хоккей	3	3	3	3	12
Шахматы «Точка роста»			1	1	2
<b>Социальное</b>					
Познай себя	1	1	1	1	4
<b>Общекультурное</b>					
Бумажная фантазия	1	1			2
Хореография	3	3	3	3	12
Театральный	3	3	3	3	12
Поделки-посиделки	3	3	3	3	12
Рукоделие	2	2	2	2	8
<b>Общеинтеллектуальное</b>					
Язык Scratch «Точка роста»			1	1	2
	20	20	21	22	83

## План внеурочной деятельности.

Каждый учащийся начальной школы имеет право выбрать

несколько курсов внеурочной деятельности, обязательными для посещения всеми учащимися являются «Разговоры о важном», подвижные игры, «Познай себя».

музыкальных школах и других организациях), количество часов внеурочной деятельности может быть сокращено.

Количество курсов внеурочной деятельности, которые может посещать обучающийся, определяется им самим и его родителями (законными представителями) с учётом занятости ребёнка во второй половине дня.

Каждый обучающийся имеет право заниматься в объединениях разной направленности, а также изменять направление обучения, в том числе в течение учебного года.

При этом есть ограничение: оптимальным считается посещение не более 2-х внеурочных занятий в день, одн.

Направление внеурочной деятельности	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	итого
<b>Духовно-нравственное</b>					
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
<b>Спортивно-оздоровительное</b>					
Подвижные игры				1	1
Футбол	3	3	3	3	12
Хоккей	3	3	3	3	12
Шахматы «Точка роста»			1	1	2
<b>Социальное</b>					
Познай себя	1	1	1	1	4
<b>Общекультурное</b>					
Бумажная фантазия	1	1			2
Хореография	3	3	3	3	12
Театральный	3	3	3	3	12
Поделки-посиделки	3	3	3	3	12
Рукоделие	2	2	2	2	8
<b>Общеинтеллектуальное</b>					
Язык Scratch «Точка роста»			1	1	2
	20	20	21	22	83

из которых должно быть двигательно-активным.

Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования (спортивных школах,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240726

Владелец Белоусова Светлана Викторовна

Действителен С 20.10.2025 по 20.10.2026