

1	3	Обед	закуска	салат витаминный	60	0,68	4,29	4,7	60,5	5	
			1 блюдо	суп из овощей со сметаной	200	1,7	6	9,36	98,3	202	
			2 блюдо	гуляш	100	13,6	11,1	3,3	116	591	
			гарнир	каша гречневая	150	7,2	5,6	35,8	232,9	679	
			напиток	кисель	200	0,2	0	32,6	132	874	
			хлеб бел.	хлеб	30	2,25	0,18	15,6	69,5		
			фрукт	мандарин	80	0,64	0	6,9	29,6		
			Итого:		820	26,27	27,17	108,26	738,8		
1	4	Обед	закуска	салат из моркови с яблоком	60	0,65	0,1	5,2	24,2	38	
			1 блюдо	суп картофельный с мясными фрикадельками	50/200	6,6	5,2	15,4	135	209	
			2 блюдо	печень по-строгановски	105	17,43	11,6	7,1	162,3	690	
			гарнир	макароны отварные с маслом	150	5,5	4,5	26,45	168,4	688	
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	868	

			хлеб бел.	хлеб	30	2,25	0,18	15,6	69,9		

			Итого :		795	32,47	21,58	94,51	654		
1	5	Обед	закуска	икра кабачковая	60	1,78	3,1	3,7	50,2	36	
			1 блюдо	свекольник со сметаной	200	9,4	7,9	21,3	203,2	279	
			2 блюдо	биточки рыбные	100	13,3	4,7	9,6	133,8	255	
			гарнир	пюре картофельное	150	3,08	4,8	20,5	137,2	694	
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,76	94,2	868	
			хлеб бел.	хлеб	30	2,25	0,18	15,6	69,9		
			фрукт	апельсин	200	1,8	0	16,8	74		
			Итого:		940	31,65	20,68	112,26	762,5		

		Итого:			790	45,1	20,68	88,3	740,9		
			<i>итого</i>								
2	5	Обед	закуска	салат из свежей капусты	60	0,92	0,07	6,6	28,3	46	
			1 блюдо	суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,1	104,75	208	
			2 блюдо	печень тушеная в соусе	100	11,4	15,7	2,51	197	261	
			гарнир	пюре картофельное	150	2,8	4,3	23	138	694	
			напиток	компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,8	94,2	868	
			хлеб бел.	хлеб	30	2,25	0,18	15,6	69,9		
			фрукт	груша	150	0,6	0	16,05	66		
		Итого:			940	20,71	23,05	105,66	698,15		
		Среднее значение за период:			8805	286,77	233,54	1211,7	6749,23		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324087357327968961775297076797709129534246061635

Владелец Белоусова Светлана Викторовна

Действителен с 30.09.2024 по 30.09.2025