



ВАКЦИНАЦИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

НЕ ОПАСНО ЛИ ЭТО?

Многие уверены, что вакцинироваться во время беременности нельзя. Однако это не совсем так. Некоторые прививки действительно желательно сделать до наступления беременности, например от кори, краснухи и эпидемического паротита. Поскольку в состав препарата входит ослабленный живой вирус, есть риск инфицирования плода. Краснуха в этом отношении очень опасна. Она может привести к развитию врожденных нарушений: глухоты, порока сердца и катаракты. Корь и эпидемический паротит повышают риск выкидыша и мертворождения.

На этапе планирования

Если беременность планируется, и сведений о вакцинации нет, то за 3-6 месяцев необходимо провести вакцинацию против краснухи, кори, паротита (КПК), против COVID-19. За 1 месяц до наступления беременности – против *ветряной оспы*.

Инфекция опасна как для самой женщины, так и для плода. Ветряная оспа может вызвать патологию зрения, а также задержку умственного и физического развития плода.

За 6 месяцев до наступления беременности – против *гепатита В*.

Беременность не является противопоказанием к проведению вакцинации!

Во время беременности:

Делают прививку от гриппа, особенно перед сезоном респираторных заболеваний. Организм будущей мамы ослаблен и особенно подвержен инфекциям, также высок риск развития осложнений. Вакцина сокращает количество заболевших и ослабляет тяжесть инфекции, протекающей впоследствии без выраженных респираторных нарушений и интоксикации. Кроме того, вакцина, введенная матери, защищает от тяжелых последствий гриппа и новорожденного. Других методов непосредственной эффективной профилактики и лечения заболевания у детей первых шести месяцев жизни пока нет. Стоит учитывать, что дети этой возрастной категории составляют группу крайне высокого риска по тяжелому течению инфекции.

Также безопасны вакцины против COVID-19. При этом они могут обеспечить надежную защиту от осложнений.

Во время беременности вакцинация против гепатита В может быть рекомендована только женщинам, входящим в группу высокого риска по инфицированию гепатитом В (если опасность заражения исходит от кого-то из близких). Вакцина против гепатита В не содержит живого вируса, она безопасна для плода.

Вакцинация против **столбняка** проводится в случае травмы, укуса животных (экстренная профилактика). Вместо вакцины применяется специфический иммуноглобулин – готовые антитела. В случае, если вакцинация против столбняка была проведена менее 5 лет назад – беременная женщина защиту уже имеет.

Проведение вакцинации против **коклюша** возможно после 27-й недели беременности.

Бешенство. Заражение происходит при укусе больным бешенством животным. В связи с тем, что вирус бешенства при развитии инфекции в 100% случаев приводит к

летальному исходу, экстренная вакцинация, в том числе беременных, является жизненно необходимой.

Вакцина против бешенства не содержит живых вирусов, поэтому ее применение безопасно.

Категорически нельзя вакцинировать беременных женщин против:

- туберкулеза (БЦЖ);
- менингококковой инфекции;
- кори, краснухи, паротита (КПК);
- ветряной оспы;
- брюшного тифа.

Вакцинация – это жизненно важно!

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора
8 800 555 49 43.

санпросвет

Информация подготовлена по материалам: <https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>